

# 生命的 操練



「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」這話是可信的，是十分可佩服的。我們勞苦努力，正是為此，因我們的指望在乎永生的神；他是萬人的救主，更是信徒的救主。這些事，你要吩咐人，也要教導人。不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」

(提摩太前書 4：8~12)



基督教福音聯合會宗聖堂  
主日崇拜週刊：2010年10月10日

地址：九龍深水埗青山道 142 號順發居二樓 A-E 室(全層)

電話：2363-9987 / 2408-9595 傳真：3011-5044

電郵：[chungshingchurch@yahoo.com.hk](mailto:chungshingchurch@yahoo.com.hk)

網址：<http://www.ueml.org.hk>

同工：張福民牧師、鄭秀貞牧師、陳慧賢姑娘

同工手電：鄭秀貞牧師(6891-3823) / 陳慧賢姑娘(9100-4094)

主日崇拜時間：上午十一時正

主日學時間：上午九時三十分

## 崇拜程序（十月份第二主日）

主 席 :	陳雪君姊妹	講 員 :	鄭秀貞牧師
詩歌敬拜 :	敬拜小組	司 琴 :	柯家純姊妹
招 待 :	柯舉偉執事	沈舜輝姊妹	李慧貞姊妹
司 事 :	鄭瑞蓮姊妹	雷淑嫻姊妹	
音 響 :	柯小蓮執事	溫碧霞姊妹	
迦南園(小學組) :	文偉雄弟兄		
迦南園(幼小組) :	陳慧賢姑娘		

1. 默 禱 ----- 主 在 聖 殿 中 ----- 眾 坐
2. 宣 召 ----- 來 啊 ， 我 們 要 屈 身 敬 拜 ， ----- 眾 坐  
 在 造 我 們 的 耶 和 華 面 前 跪 下 。  
 因 為 祂 是 我 們 的 神 ； 我 們 是 祂 草  
 場 的 羊 ， 是 祂 手 下 的 民 。  
 惟 願 你 們 今 天 聽 祂 的 話 。
3. 祈 禱 ----- 主 席 ----- 眾 立
4. 詩歌敬拜 ----- 敬 拜 小 組 ----- 眾 立
5. 讀 經 ----- ( 1 ) 馬 太 福 音 7 : 1 2 ----- 眾 坐  
 ( 2 ) 彼 得 前 書 1 : 1 7
6. 講 道 ----- 講 題 : 基 督 徒 的 道 德 生 活 ----- 眾 坐
7. 奉 獻 ----- 《 5 0 2 首 : 速 發 光 》 ----- 眾 坐  
 主 日 奉 獻
8. 謝 禱 ----- 主 席 ----- 眾 立
9. 報 告 ----- 鄭 秀 貞 牧 師 ----- 眾 坐
10. 讚 美 ----- 《 讚 美 一 神 》 ----- 眾 立  
 「 讚 美 一 神 萬 福 之 源 ， 天 下 生 靈 都 當 頌 言 ，  
 天 上 萬 軍 也 讚 主 名 ， 同 心 讚 美 父 子 聖 靈 。 」
11. 祝 福 ----- 鄭 秀 貞 牧 師 ----- 眾 立
12. 殿 樂 ----- 交 通 分 享 ----- 眾 坐

請於聚會期間把手機及傳呼機關掉或調校為震動功能，  
好讓會眾能在安靜中，敬虔地參與敬拜。多謝合作。

# 筆記

講題：基督徒的道德生活

經文：(1) 馬太福音 7:12；(2) 彼得前書 1:17

引言：

(一)

---

---

---

---

(二)

---

---

---

---

(三)

---

---

---

---

總結：生活應用

---

---

---

---



## 家事報告

### 1. 分區關顧區長分享會

今天崇拜散會後有「分區關顧區長分享會」，請各區區長留步共用午膳及開會。

### 2. 迦勒團契

下主日下午 2:30 有迦勒團契，週序：「科學園茶聚」。請各團友依時出席。

### 3. 出擊深水埗

10 月 31 日下午有「出擊深水埗」，歡迎弟兄姊妹向鄭牧師及陳姑娘報名：- (1) 行禱；(2) 派單張及傳福音。

### 4. 戶外崇拜

本堂定於 11 月 14 日(日)為戶外崇拜，本堂的主日崇拜將會移師往戶外進行：-

地點：粉嶺宣道園

內容：詩歌敬拜、主日崇拜及集體遊戲

對象：所有弟兄姊妹及親友 (名額 150 人)

收費：每人收費\$30(包午膳及車費)。

請於報名表上填上姓名。

### 5. 香港華人基督教聯會舉辦 - 第十六屆培靈奮興大會

日期：11 月 1-7 日(一連七晚)，晚上 7:30

地點：尖沙咀浸信會(尖沙咀金馬倫道 31 號)舉行

主題：「主阿！祢是誰？」

講員：李寶珠牧師(中華神學院院長)

對象：所有基督徒

鼓勵弟兄姊妹預備心赴會，詳情請參閱海報。

另本堂被邀於 11 月 2 日(二)晚上 6:45 開始至講道時間，作大會之「司事及招待」人員，名額 22 人。鼓勵弟兄姊妹踴躍參加作為義工。有興趣者請與幹事報名或於佈告板上填上姓名。

# 每週代禱事項

10月10~16日

☆ 每日請用五分鐘代禱 ☆

日期	禱告事項	代禱後請(✓)
10月10日 星期日	為2011年教會事工計劃祈禱 ◆ 求主賜下聰明和智慧的靈給各位執事同工，讓各人所計劃的都有從上而來的帶領 ◆ 為宗聖堂有同一的異象，同一的使命禱告	
10月11日 星期一	為「葉門」祈禱 ◆ 禱告主保護葉門的百姓免受蓋達和其他恐怖份子及叛亂團體的傷害 ◆ 禱求主使葉門失喪者及未得之民能有機會聽到福音並回應它，將他們的信心放在耶穌基督這位救主與生命之主的身上	
10月12日 星期二	為香港的「傳媒」祈禱 ◆ 為在傳媒工作的弟兄姊妹禱告，求主保守他們每日工作得力，能在所處崗位上作光作鹽 ◆ 為香港傳媒在報導上有正直、公義祈禱，求主使用傳媒在社會上發揮正面的影響力	
10月13日 星期三	為孫遠龍執事祈禱 ◆ 為遠龍執事的身體祈禱，求主保守他每日生活都有足夠體力，又有喜樂的心 ◆ 為遠龍執事的家庭祈禱，求主保守他的家人身體健康，工作順利，更重要是全家信主	
10月14日 星期四	為後日(10月16日)的「主日學旅行」祈禱 ◆ 求主保守整日的行程順利 ◆ 為著弟兄姊妹與各親友有美好的相處、交通祈禱	
10月15日 星期五	為週三的祈禱會祈禱 ◆ 為每次的負責人祈禱，求主賜下帶領敬拜及禱告的恩膏，讓每次的負責人都經歷到事奉主的大喜樂 ◆ 為弟兄姊妹有返祈禱會的心志祈禱，求聖靈親自在各人心中動工	
10月16日 星期六	為教會中的「初信者」祈禱 ◆ 求主使用我們所用的栽培課程，亦賜下所需恩賜給各栽培員 ◆ 為著初信者有願意接受栽培的心禱告，亦為著他們能明白及吸收真理的教導禱告	

## 每月金句

你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流的倒在你們懷裡；因為你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。」(路加福音 6:38)

## 上主日奉獻

主日獻金	:	\$	1,559.00
十一奉獻	:	\$	18,780.00
感恩奉獻	:	\$	8,700.00
新堂奉獻	:	\$	13,850.00
獻 磚	:	\$	200.00
鮮 花	:	\$	140.00
宣 教	:	\$	300.00
慈 惠 捐	:	\$	1,200.00
合 共	:	\$	44,729.00

## 2010年新堂每月定額供堂認獻進度

每月按揭供款	已收認獻表	尚 欠
\$34,521.00	\$17,025.00	\$17,496.00

## 本主日鮮花

插花	: 李慧貞姊妹	獻花	: 鄭瑞蓮姊妹 夏穎恆小朋友 夏穎詩小朋友
----	---------	----	-----------------------

## 下主日司職人員

主 席	:	柯小蓮執事		
講 員	:	陳慧賢姑娘		
司 琴	:	連加慧姊妹		
招 待	:	柯舉偉執事	沈舜輝姊妹	連金明弟兄
司 事	:	鄭瑞蓮姊妹	李敏慧姊妹	
音 響	:	梁鈞雄弟兄	張日東弟兄	
插 花	:	李慧貞姊妹		
迦南園	:	(小學組): 雷淑嫻姊妹		
	:	(幼小組): 徐燕芬姊妹	陳嘉雯姊妹	

## 02/10/10 至 08/10/10 各項聚會人數

主日崇拜	出席人數	團契/其他	出席人數
總 人 數	135	祈 禱 會	20
成 人	110	約拿單團契	12
幼 童	7	但以理團契	11
迦南園/兒童	18	彌迦團契	10
		安得烈團契	8
主 日 學	54	以諾團契	13

## 03/10/10 主日學及信徒裝備課程出席人數

幼稚班	: 2人	初小班	: 6人	高小班	: 9人
中學班	: 6人	系統神學	: 12人	宗教比較	: 10人
喜樂班	: 9人				

## 家庭祭壇帶來的祝福

家庭是神為人所設立的，神的救贖計劃就是從家庭開始。在舊約記載當洪水氾濫過後、挪亞一出方舟就帶領家人築壇獻祭給神，感謝神拯救他們脫離災難。神因而賜福給他和他的後裔（創 8:23-9:7）。希伯來人設立「祭壇」的目的是要紀念神在某些事上的眷顧及代表他們對祂的敬畏和服侍。

基督徒的家庭必須設立「家庭祭壇」，讓耶穌基督在家中作主。何謂家庭祭壇？家庭祭壇又稱為家庭崇拜、家庭禮拜或家庭靈修，就是一家人有一段時間圍聚唱詩歌、讀聖經及同心禱告，親近、敬拜上帝，以見證一家人生活都是以神為中心。在家中設立家庭帶來以下美好的祝福！

### 1) 家人獲得神大能的覆庇 -

家庭祭壇是家庭第一道防線，也是最後一道防線，阻止撒但在家庭作侵擾。我們是不知道撒但何時會來攻擊家庭，如果教會中的眾家庭有設立「家庭祭壇」的話，聖靈的能力必然沛降、使眾人力上加力並且得勝有餘。太 18:18-20)

### 2) 兒女們得第一手屬靈的經驗

家庭祭壇是紀念我們與神的關係，父母可以與孩子分享神的能力、神的作為及神的美德。這是一家大小與神親近的時間；在分享的時候，幫助孩子體會神對他的愛；又讓他們的靈性得著回應和鼓勵，父母可以解釋聖經，解答孩子對信仰的疑問，鼓勵孩子享受與神同在的時間。

### 3) 兒女們能清楚地接受救恩

徒 16:31「當信主耶穌、你和你一家都必得救」。家庭經常有家庭崇拜，以神的話培育兒女們、不但使他們認識主又認得祂的聲音。兒女們從「家庭祭壇」中領受的敬虔模式和堅定的信心、是會根植在他們的心中。

### 4) 擴闊兒女們屬靈的視野

透過「家庭祭壇」啟動兒女們的屬靈胃口。使兒女們常常活在敬拜、讚美、禱告中，也曉得為父母、凡事藉著禱告交託主。

### 5) 加強家人屬靈生命和親情關係

藉著「家庭祭壇」製造了空間和時機，給家人關心和支援、彼此間認罪和饒恕、鼓勵及關愛。

為了你、我家的下一代靈命的栽培，每一個家庭都應承擔設立「家庭祭壇」的挑戰！

## 團契聚會

日期	時間	內容	主席 / 負責人
10月16日(六)	上午 9:30	約拿單團契 但以理團契 安得烈團契	參加主日學旅行 各團契暫停一次
10月17日(日)	下午 2:00	彌迦團契 - 查經	領詩 : 梁鈞雄 負責 : 陳姑娘
	下午 2:30	迦勒團契 - 科學園茶聚	負責 : 張源長

## 聚會預告

日期	時間	內容	主席 / 負責人
10月31日(日)	下午	出擊深水埗	傳道部
11月14日(日)	上午 10:00 - 下午 4:00	戶外崇拜 地點 : 粉嶺宣道園	教牧同工

## 聚會時間表

每主日早上 9 時 30 分	主日學
每主日早上 11 時正	主日崇拜
每週三晚上 7 時 30 分	祈禱會
每週六下午 2 時 30 分	約拿單(兒童)團契
每週六下午 2 時 30 分	但以理(中學生)團契
每週六下午 2 時 30 分	安得烈(家庭)團契
每主日下午 2 時正	彌迦(青年)團契
每月第三主日下午 2 時 30 分	迦勒(成人)團契
每月第一週六早上 10 時正	以諾(長者)團契